

「留学生1,000人のアルバイト実態調査 2023」

vol.2 仕事内容、勤務日数・時間、時給、希望とのギャップ^o

- 調査時点でアルバイトをしている留学生699人に現在のアルバイト状況について聞いた。勤続期間や職種（仕事内容）は2019年と大きな差はなく、勤続期間は「6か月以上～1年未満」34.2%がもっとも多く、職種は「塾講師、家庭教師、語学教師」10.0%、「ホールスタッフ（飲食店）」9.2%、「コンビニエンス店員」8.4%などが上位にあがった。（P4～P5）
- 勤務日数と勤務時間をみると、2019年よりも多めが増えている傾向がみられた。勤務日数について、授業がある期間は「5日」「4日」が多く、長期休暇期間は「5日」「6日」が多い。勤務時間について、授業がある期間は「5時間」「4時間」が多く、長期休暇期間は「8時間以上」が多い。（P6～P7）
- 時給は「1000～1100円未満」27.6%がもっとも多く、次いで「950～1000円未満」21.5%、「1500円以上」14.9%が多い。「1500円以上」は首都圏に多く、2019年と比較しても増加が目立つ。（P9）
- vol.1希望するアルバイトについて、現在アルバイトをしている人とアルバイトしていない人に分けた結果と本レポートの実態を参考として付記した。現在アルバイトをしていない人の希望と現在アルバイトをしている人の実態では勤務日数や勤務時間などでギャップがみられる。（P10～P12）

調査概要

| | |
|-------|--|
| 調査名 | 留学生1,000人のアルバイト実態調査 2023 |
| 調査目的 | 日本に留学している学生における、アルバイトの実態及び意識を明らかにする |
| 調査手法 | インターネット調査（クロス・マーケティング社モニター利用） 回答言語は日本語389人（38.9%）、英語611人（61.1%） |
| 調査期間 | 2023年1月10日（火）～1月30日（月） |
| 対象者条件 | 日本国内の教育機関へ通う、外国人留学生 ※日本の大学（大学院を含む）、短期大学、専修学校（専門課程）、準備教育課程及び日本語教育機関に在籍する外国人留学生 |
| 有効回答数 | 1,000人 |

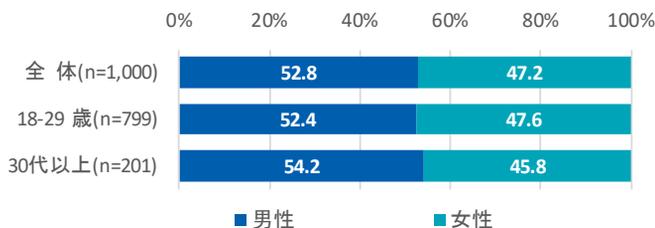
本レポートは2019年同様に調査した結果を参考として掲載しています。回答プロフィールの詳細は下記をご確認ください。
「留学生2,000人アルバイト実態調査」 https://jbrc.recruit.co.jp/data/data20190801_1201.html

お問い合わせ先 <https://jbrc.recruit.co.jp/jbrc/about.html>

回答者プロフィール (n=1,000)

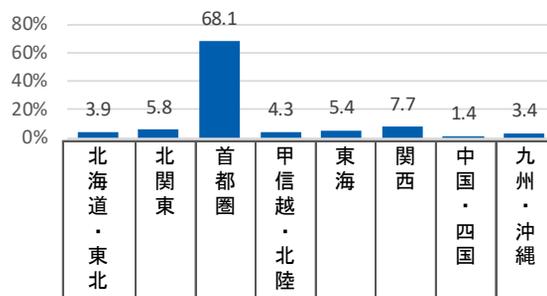
■ 性年代

全体では男性52.8%、女性47.2%。年代別にみても大きな差はない。



■ 居住地域

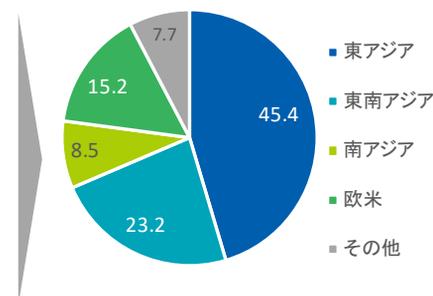
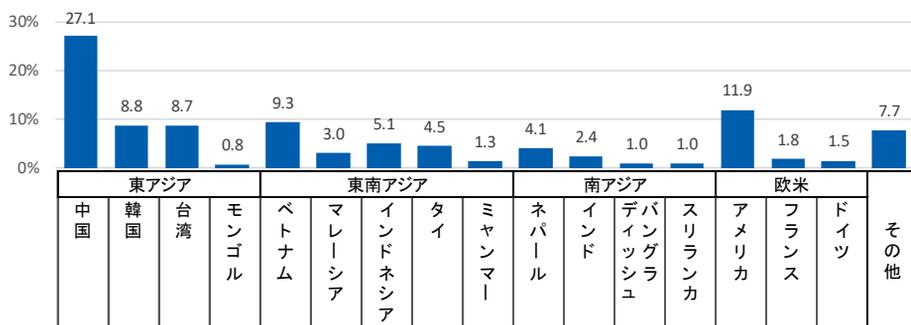
首都圏が68.1%でもっとも多く、次いで関西7.7%、北関東5.8%となっている。



■ 出身国・地域

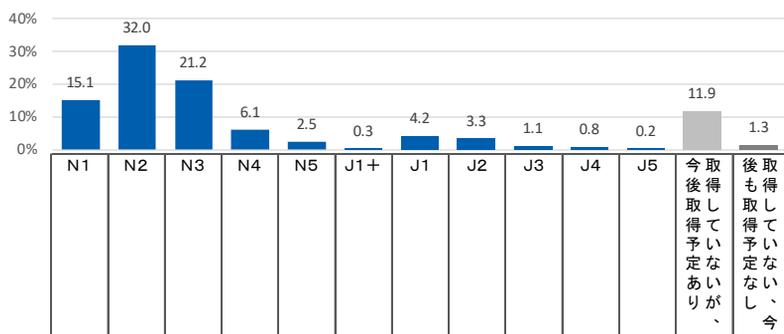
出身国・地域は中国27.1%、アメリカ11.9%、ベトナム9.3%など。日本における留学生全体*よりもアメリカの割合が多い。

*独立行政法人日本学生支援機構「2021年度外国人留学生在籍状況調査結果」では、中国47.1%、アメリカ0.5%。以降のプロフィール内容も同参照。 <https://www.studyinjapan.go.jp/ja/statistics/zaiseki/data/2021.html>



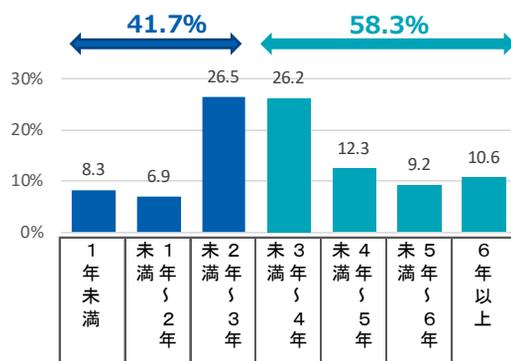
■ 日本語能力資格 (あてはまるものをひとつ回答)

日本語能力検定*1 (以下N5~N1) とBJTビジネス日本語能力テスト*2 (以下J5~J1+) の保有を聞いた。もっとも多かったのは「N2」(日常会話+幅広い場面がある程度)。



■ 滞在年数

2023年1月の調査回答時点より3年以上 (2020年1月より前) 滞在しているのは58.3%。3年未満が41.7%。



*1国際交流基金と日本国際教育支援協会が運営する日本語能力検定 (もっとも難しいレベルがN1) <https://www.jlpt.jp/about/levelsummary.html>

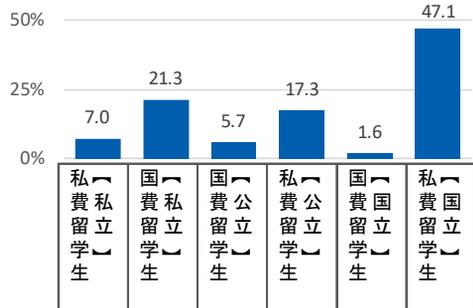
*2公益財団法人日本漢字能力検定協会が運営するBJTビジネス日本語能力テスト (もっとも難しいレベルがJ1+) https://www.kanken.or.jp/bjt/about/level_sample.html

※調査結果は小数点第二位を四捨五入のため、TOTALが100%にならない場合がある

回答者プロフィール (n=1,000)

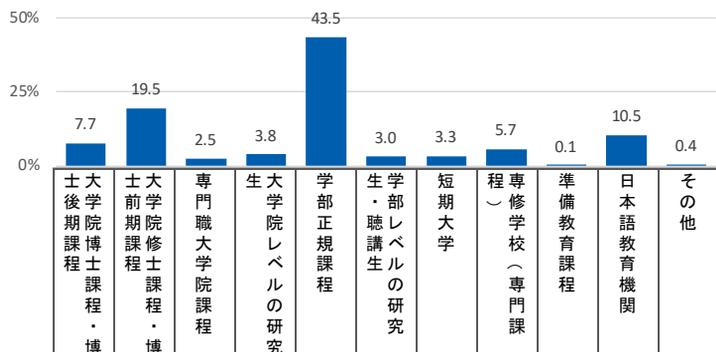
■ 学校種別・留学タイプ

【国立】私費留学生47.1%がもっとも多く、次いで【私立】国費留学生21.3%。



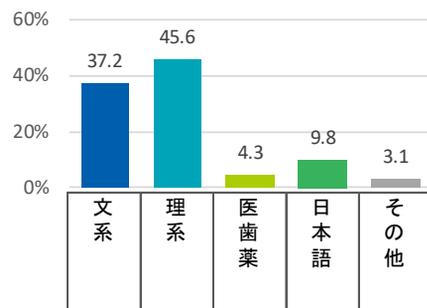
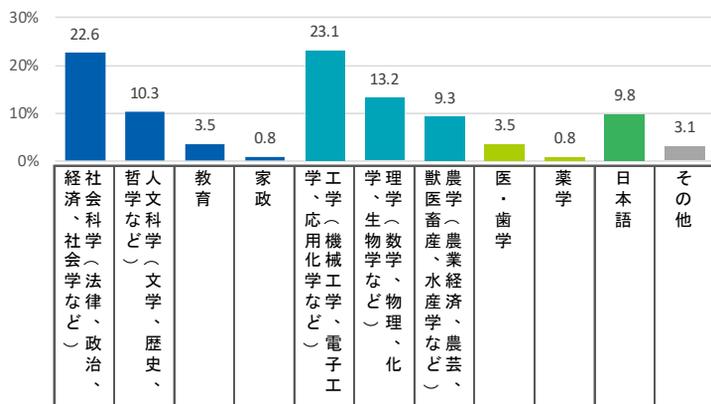
■ 在籍課程

学部正規課程43.5%がもっとも多く、次いで大学院修士課程・博士前期課程19.5%。日本語教育機関10.5%。



■ 専攻分野

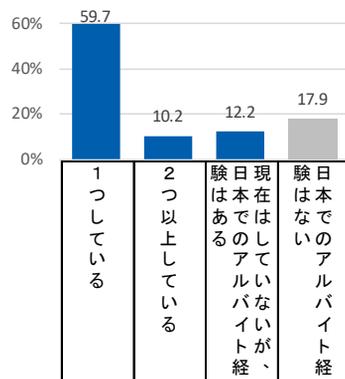
社会科学（法律、政治、経済、社会学など）22.6%と工学（機械工学、電子工学、応用化学など）23.1%が多い。大きく分けると、理系45.6%、文系37.2%、日本語（語学学校など）9.8%、医歯薬4.3%となる。



■ アルバイト就業状況

調査回答時点におけるアルバイトの就業状況は「1つしている」が59.7%、「2つ以上している」が10.2%であった。また、「現在はしていないが、日本でのアルバイト経験はある」12.2%も含めると本調査回答者の8割程度が何らかの日本でのアルバイトを経験している。

（参照）独立行政法人日本学生支援機構が実施する「2021年度私費外国人留学生生活実態調査」では67.0%がアルバイト従事と回答しており、本調査の結果と近い。



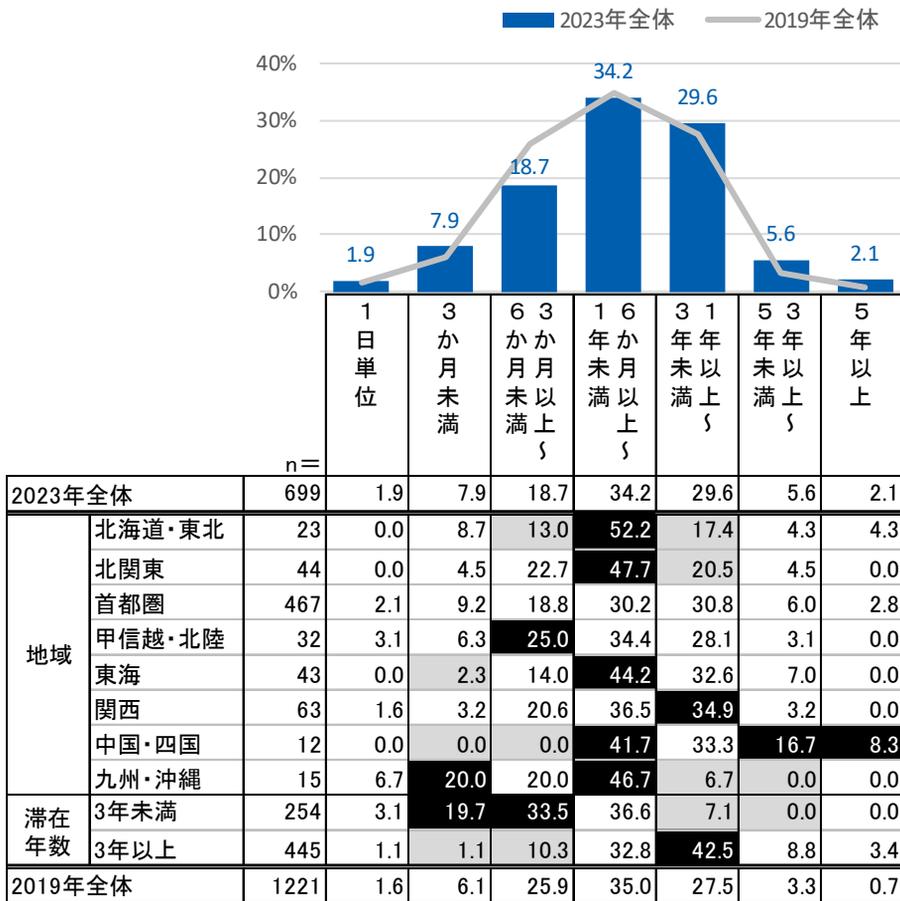
| | | n= | | | | |
|---------|---------|------|------|------|------|------|
| | | 1000 | 59.7 | 10.2 | 12.2 | 17.9 |
| 地域 | 2023年全体 | 1000 | 59.7 | 10.2 | 12.2 | 17.9 |
| | 北海道・東北 | 39 | 38.5 | 20.5 | 30.8 | 10.3 |
| | 北関東 | 58 | 60.3 | 15.5 | 19.0 | 5.2 |
| | 首都圏 | 681 | 59.8 | 8.8 | 9.4 | 22.0 |
| | 甲信越・北陸 | 43 | 58.1 | 16.3 | 25.6 | 0.0 |
| | 東海 | 54 | 68.5 | 11.1 | 18.5 | 1.9 |
| | 関西 | 77 | 72.7 | 9.1 | 10.4 | 7.8 |
| | 中国・四国 | 14 | 71.4 | 14.3 | 14.3 | 0.0 |
| | 九州・沖縄 | 34 | 35.3 | 8.8 | 11.8 | 44.1 |
| 滞在年数 | 3年未満 | 417 | 51.8 | 9.1 | 9.1 | 30.0 |
| | 3年以上 | 583 | 65.4 | 11.0 | 14.4 | 9.3 |
| 2019年全体 | | 2000 | 57.7 | 3.4 | 39.0 | |

アルバイトをする留学生 勤続期間

■ 勤続期間

アルバイトの勤続期間は「6か月以上～1年未満」34.2%がもっとも多く、次いで「1年以上～3年未満」29.6%、「3か月以上～6か月未満」18.7%と続きで、ボリュームゾーンは2019年と同様の傾向であった。

滞在年数が3年以上では「1年以上～3年未満」がもっとも多く、滞在年数3年未満では「3か月以上～6か月未満」がもっとも多い。



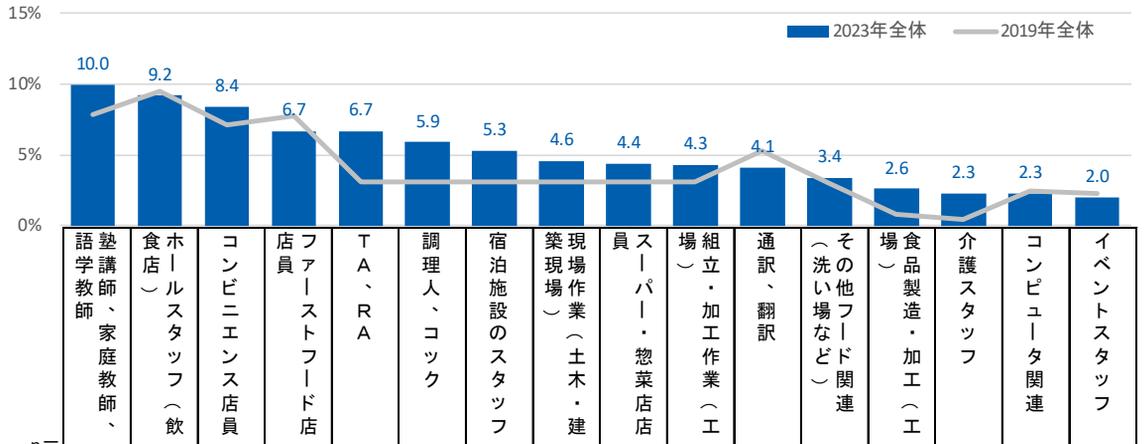
Q：現在のアルバイト等は、どのくらい続けていますか。（SA）

2023年のみ **反転シロヌキ** …全体の数値より5ポイント以上大きい **灰色アミカケ** …全体の数値より5ポイント以上小さい

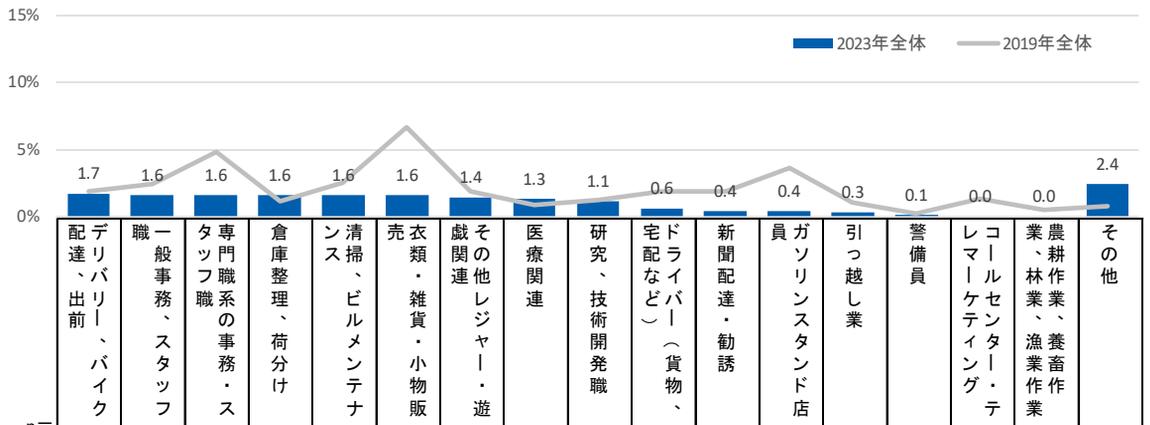
アルバイトをする留学生 職種（仕事内容）

■職種

アルバイトの職種（仕事内容）は「塾講師、家庭教師、語学教師」10.0%、「ホールスタッフ（飲食店）」9.2%、「コンビニエンス店員」8.4%などが上位にあがった。これらは2019年も上位のため、留学生のアルバイトとしては定番ともいえる。



| n= | | 2023年全体 | 塾講師、家庭教師、語学教師 | ホールスタッフ（飲食店） | コンビニエンス店員 | ファーストフード店員 | T A、R A | 調理人、コック | 宿泊施設のスタッフ | 現場作業（土木・建築現場） | スーパー・惣菜店員 | 場立・加工作業（工場） | 通訳、翻訳 | その他（洗い場など） | 食品製造・加工（工場） | 介護スタッフ | コンピュータ関連 | イベントスタッフ |
|---------|--------|---------|---------------|--------------|-----------|------------|---------|---------|-----------|---------------|-----------|-------------|-------|------------|-------------|--------|----------|----------|
| 2023年全体 | 699 | 10.0 | 9.2 | 8.4 | 6.7 | 6.7 | 5.9 | 5.3 | 4.6 | 4.4 | 4.3 | 4.1 | 3.4 | 2.6 | 2.3 | 2.3 | 2.0 | |
| 地域 | 北海道・東北 | 23 | 8.7 | 4.3 | 13.0 | 0.0 | 0.0 | 21.7 | 8.7 | 0.0 | 8.7 | 4.3 | 8.7 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 |
| | 北関東 | 44 | 9.1 | 2.3 | 4.5 | 20.5 | 0.0 | 9.1 | 6.8 | 9.1 | 6.8 | 0.0 | 4.5 | 4.5 | 2.3 | 4.5 | 0.0 | 4.5 |
| | 首都圏 | 467 | 10.5 | 8.8 | 7.7 | 6.4 | 9.0 | 2.6 | 4.9 | 4.5 | 3.0 | 4.3 | 4.5 | 3.2 | 3.4 | 1.9 | 2.8 | 1.7 |
| | 甲信越・北陸 | 32 | 12.5 | 25.0 | 12.5 | 6.3 | 0.0 | 12.5 | 3.1 | 3.1 | 9.4 | 0.0 | 3.1 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 |
| | 東海 | 43 | 9.3 | 7.0 | 14.0 | 7.0 | 0.0 | 11.6 | 7.0 | 9.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 7.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 7.0 |
| | 関西 | 63 | 7.9 | 12.7 | 11.1 | 3.2 | 6.3 | 6.3 | 7.9 | 1.6 | 4.8 | 11.1 | 3.2 | 0.0 | 1.6 | 4.8 | 3.2 | 0.0 |
| | 中国・四国 | 12 | 16.7 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 0.0 | 8.3 | 16.7 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 |
| 九州・沖縄 | 15 | 0.0 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | |
| 滞在年数 | 3年未満 | 254 | 13.4 | 11.0 | 10.2 | 6.3 | 3.5 | 9.8 | 5.9 | 3.1 | 3.1 | 2.4 | 3.5 | 5.1 | 3.1 | 1.2 | 2.4 | 2.0 |
| | 3年以上 | 445 | 8.1 | 8.1 | 7.4 | 7.0 | 8.5 | 3.6 | 4.9 | 5.4 | 5.2 | 5.4 | 4.5 | 2.5 | 2.2 | 2.9 | 2.2 | 2.0 |
| 2019年全体 | 1221 | 7.9 | 9.5 | 7.1 | 7.8 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 5.3 | 3.0 | 0.8 | 0.4 | 2.5 | 2.3 | |



| n= | | 2023年全体 | 配達・パブリック、バイク | 職一般事務、スタッフ | 専門職系の事務・ス | 倉庫整理、荷分け | 清掃、ビルメンテナ | 衣類・雑貨・小物販 | 戯関連 | その他レジャー・遊 | 医療関連 | 研究、技術開発職 | 宅配など（貨物、ドライバー） | 新聞配達・勧誘 | 員ガソリンスタンド | 引越し業 | 警備員 | レマールセンター・テ | 業、林業、養畜作 | 農耕作業、漁業 | その他 |
|---------|--------|---------|--------------|------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----|-----------|------|----------|----------------|---------|-----------|------|-----|------------|----------|---------|-----|
| 2023年全体 | 699 | 1.7 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.4 | 1.3 | 1.1 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 |
| 地域 | 北海道・東北 | 23 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 北関東 | 44 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 |
| | 首都圏 | 467 | 2.6 | 1.9 | 1.9 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.7 | 1.7 | 1.5 | 0.9 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 |
| | 甲信越・北陸 | 32 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 東海 | 43 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 関西 | 63 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 3.2 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 |
| | 中国・四国 | 12 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 九州・沖縄 | 15 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 滞在年数 | 3年未満 | 254 | 1.6 | 0.4 | 1.6 | 0.8 | 1.2 | 2.0 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 |
| | 3年以上 | 445 | 1.8 | 2.2 | 1.6 | 2.0 | 1.8 | 1.3 | 2.0 | 1.6 | 1.3 | 0.7 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 |
| 2019年全体 | 1221 | 1.9 | 2.4 | 4.8 | 1.1 | 2.5 | 6.7 | 1.9 | 0.9 | 1.2 | 1.9 | 1.9 | 3.6 | 1.0 | 0.2 | 1.3 | 0.5 | 0.8 | | | |

Q：現在のアルバイト等の職種をお答えください。（SA）

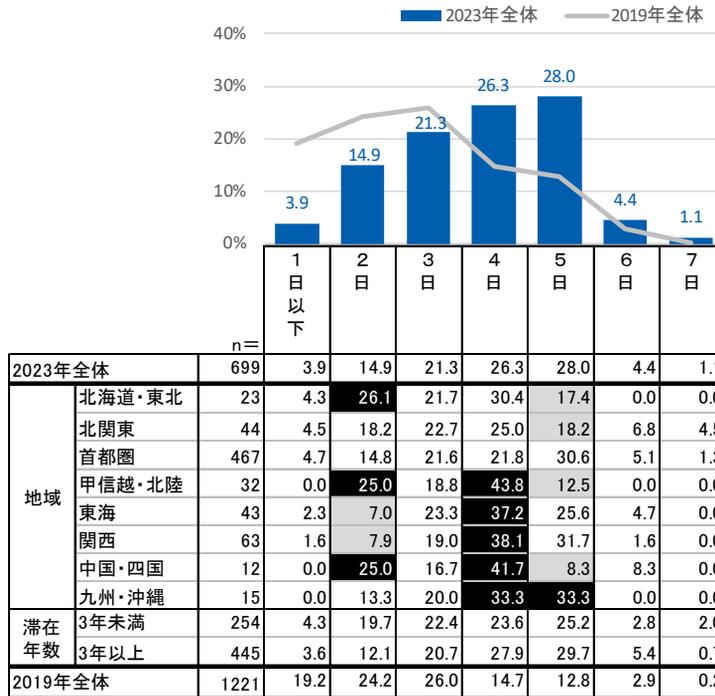
2023年のみ **反転シロヌキ** …全体の数値より5ポイント以上大きい **灰色アミカケ** …全体の数値より5ポイント以上小さい

アルバイトをする留学生 勤務日数

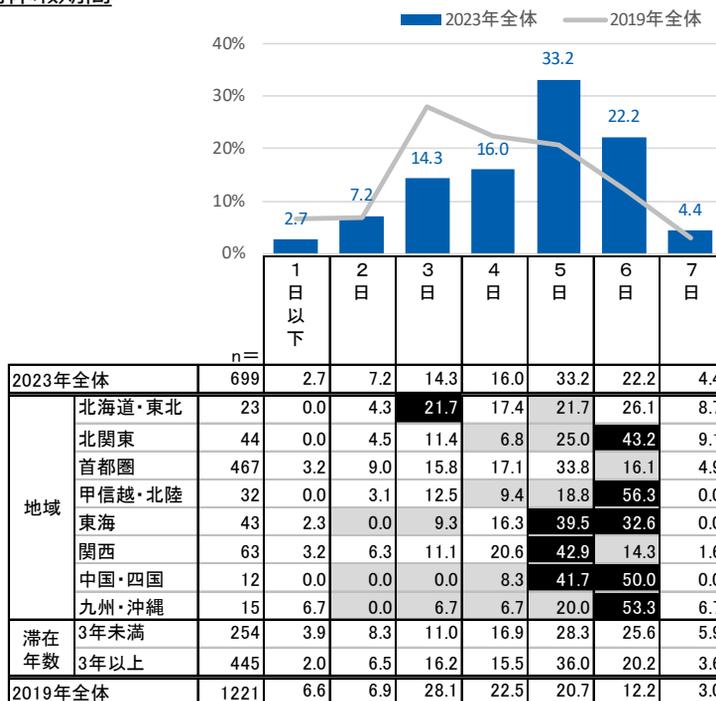
■勤務日数

アルバイトの週あたり勤務日数について、授業がある期間は、「5日」「4日」が多く、長期休暇期間は「5日」「6日」が多い。2019年はいずれも「3日」がもっとも多かったが、2023年調査では「4日」「5日」など多めが増えている傾向がみられる。

授業がある期間



夏休みなどの長期休暇期間



Q：現在のアルバイト等は1週間に何日くらい働いていますか。(SA)

2023年のみ **反転シロヌキ** …全体の数値より5ポイント以上大きい **灰色アミカケ** …全体の数値より5ポイント以上小さい

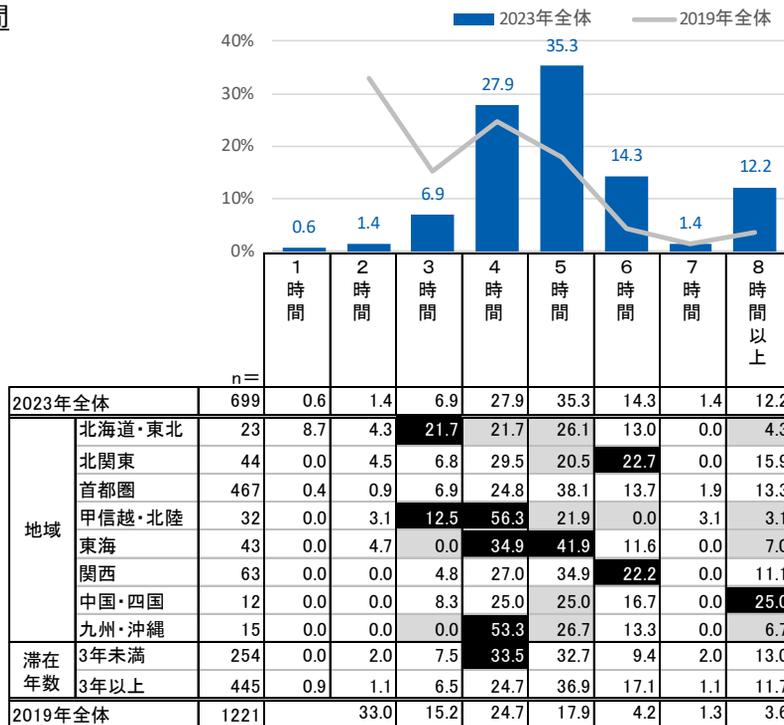
アルバイトをする留学生 勤務時間

■勤務時間

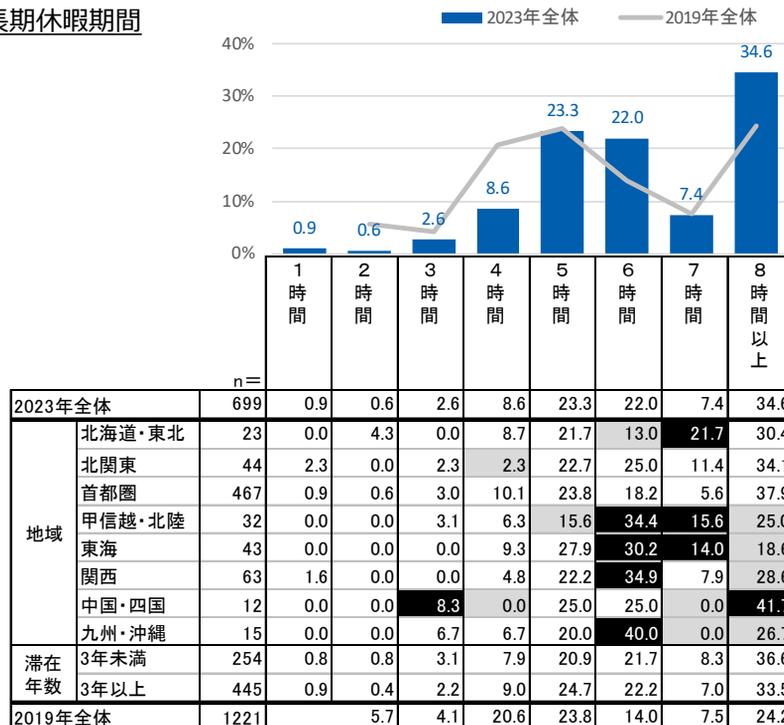
アルバイトの1日あたり勤務時間について、授業がある期間は「5時間」「4時間」が多く、長期休暇期間は「8時間以上」が多い。授業がある期間の2019年は「2時間以下」33.0%がもっとも多いが、2023年は「1時間」「2時間」あわせても2%で大幅に減少している。勤務日数（前項）とあわせてみると、アルバイトの日数や時間数が2019年よりも多めが増えているようだ。

※2019年は下限は「2時間以下」で聴取していた

授業がある期間



夏休みなどの長期休暇期間



Q：現在のアルバイト等は1日に何時間くらい働いていますか。（SA）

2023年のみ **反転シロヌキ** …全体の数値より5ポイント以上大きい **灰色アミカケ** …全体の数値より5ポイント以上小さい

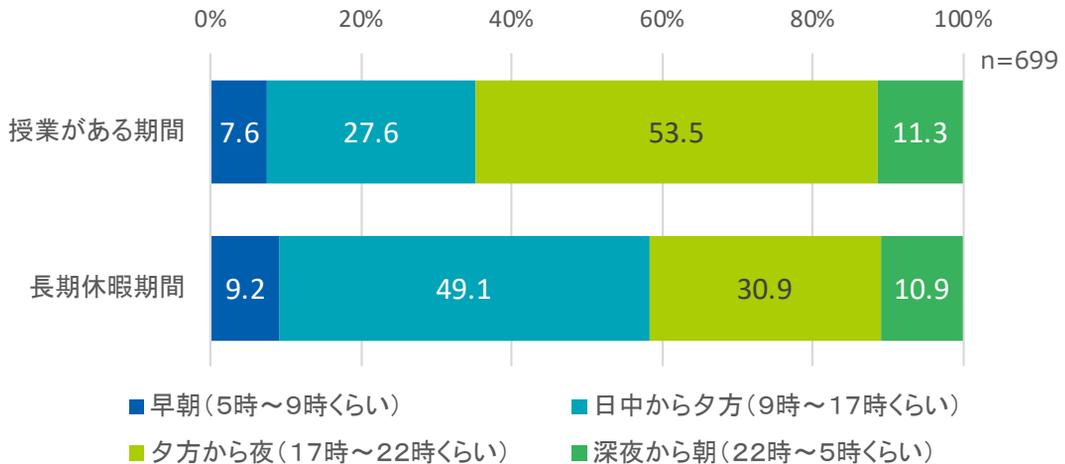
アルバイトをする留学生 勤務時間帯

■勤務時間

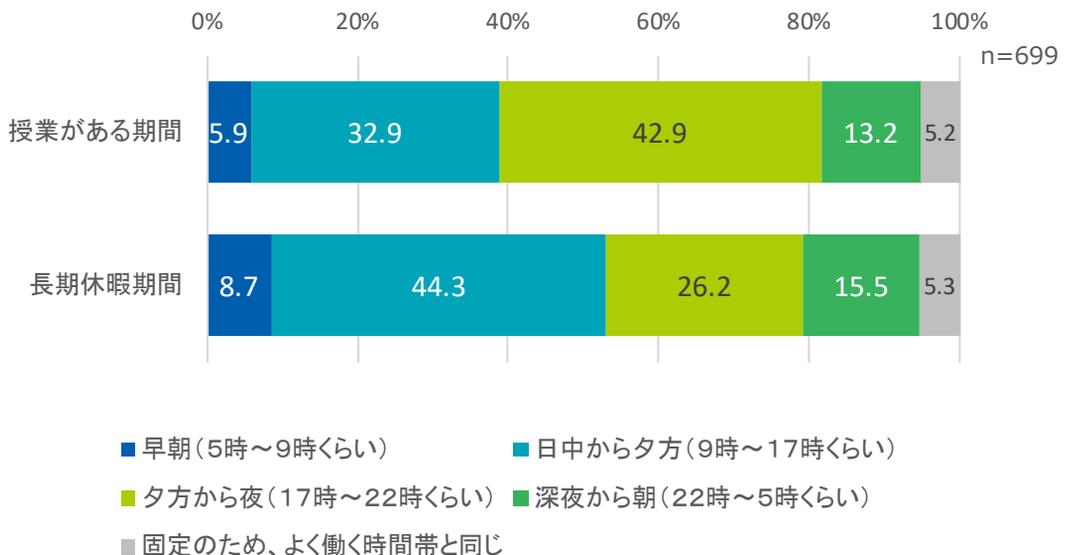
アルバイトの勤務時間帯について、よく働く時間帯と時々働く時間帯それぞれに授業がある期間と長期休暇期間に分けて聞いた。よく働く時間帯の授業がある期間は「夕方～夜（17時～22時くらい）」53.5%が多く、長期休暇期間は「日中から夕方（9時～17時くらい）」49.1%が多い。授業があるときは授業後だが、長期休暇期間は日中からシフトを変えるという留学生も少なくないだろう。

一方で、「早朝（5時～9時くらい）」「深夜から朝（22時～5時くらい）」は授業がある期間と長期休暇期間で大きな差は見られない。

よく働く時間帯



時々働く時間帯

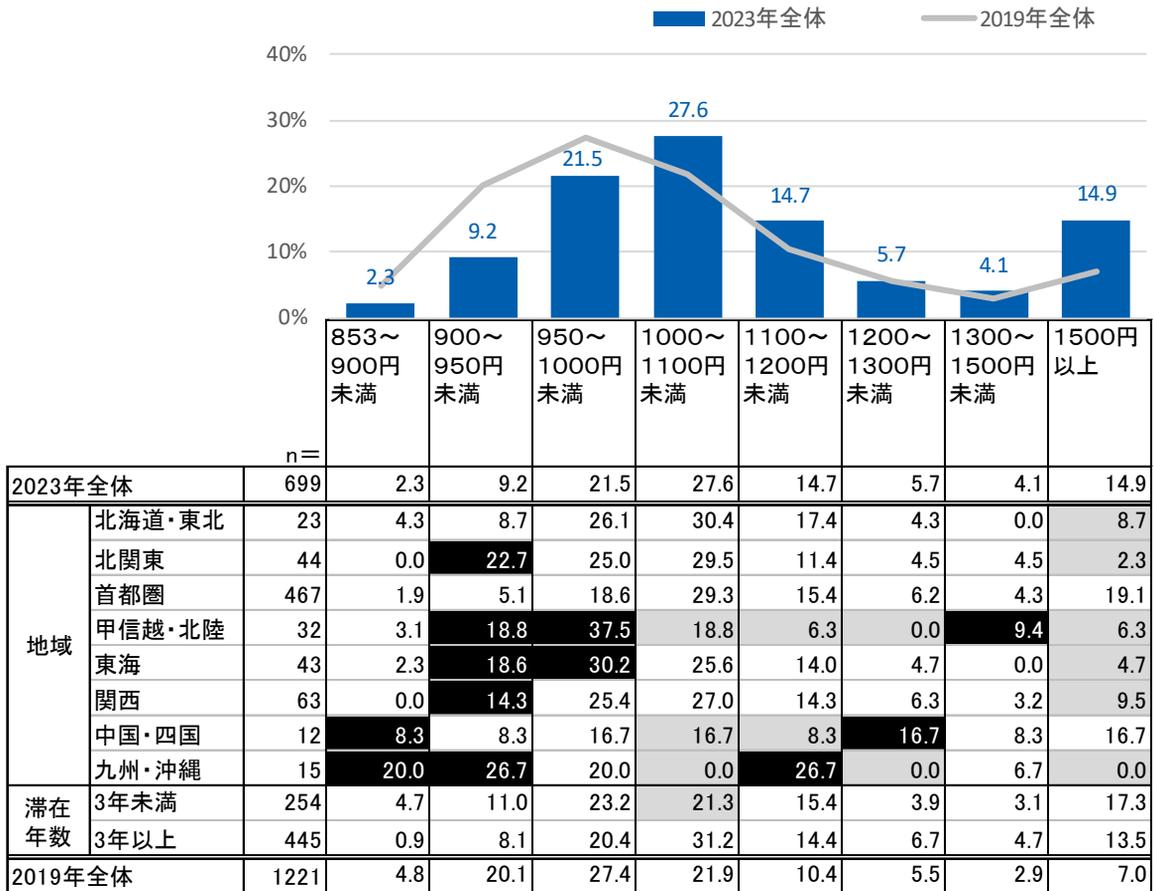


Q：現在のアルバイト等はどの時間帯で働いていますか。(SA)

アルバイトをする留学生 時給

■時給

アルバイトの時給は「1000～1100円未満」27.6%がもっとも多く、次いで「950～1000円未満」21.5%、「1500円以上」14.9%が多い。ただし、地域別で最低賃金が定められていることもあるため、地域別でボリュームゾーンは異なり、「1500円以上」は首都圏に多い。2019年と比較しても「1500円以上」の増加は目立つ。



参考

時給1500円以上と回答した n = 104 のアルバイト職種や日本語能力資格は下記のとおり。留学生として語学力などが活かせる「塾講師、家庭教師、語学教師」「通訳、翻訳」などが半数以上であった。日本語能力資格をみると高レベルの「N1」が22.1%だが、それ以上に「取得していないが、今後取得予定あり」のほうが多い。

【1500円以上回答者のアルバイト職種 上位3】

| 職種 | 割合 |
|---------------|-------|
| 塾講師、家庭教師、語学教師 | 41.0% |
| TA、RA | 12.4% |
| 通訳、翻訳 | 10.5% |

【1500円以上回答者の日本語能力資格 上位3】

| 日本語能力資格 | 割合 |
|-------------------|-------|
| 取得していないが、今後取得予定あり | 33.7% |
| N1 | 22.1% |
| N5 | 9.6% |

いずれもn=104

Q：現在のアルバイト等の時給はいくらですか。（SA）

2023年のみ **反転シロヌキ** …全体の数値より5ポイント以上大きい **灰色アミカケ** …全体の数値より5ポイント以上小さい

(参考) 留学生は希望通りにアルバイトしている？ 希望と現状のギャップ①

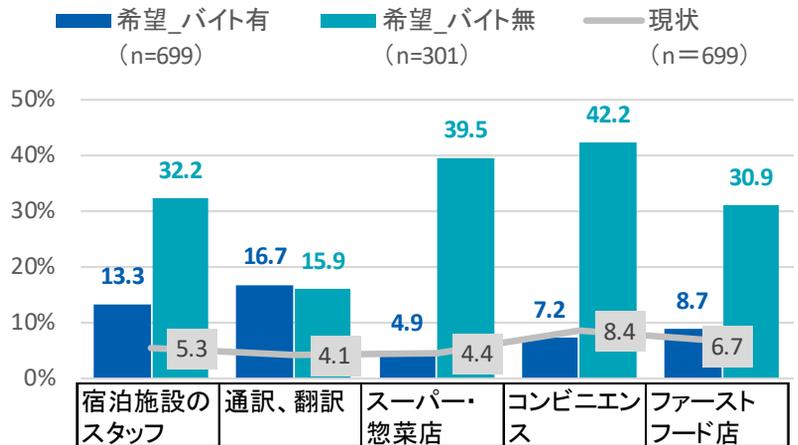
留学生のアルバイト探しは時間の制約や言語の壁などもあり、日本人学生以上に難しいといわれることもあるが、実際のところどうなのか。vol.1でまとめた留学生の希望と本レポートの実態（以下、現状）を比較してみよう。ここでは、アルバイトの希望を、現在アルバイトをしている人（以下、希望_バイト有）と現在アルバイトをしていない人（以下、希望_バイト無）に分けている。

- まずは職種からみると、希望_バイト無は「コンビニエンス」42.2%、「スーパー・惣菜店」39.5%など複数の職種で希望が多いことがわかる。すでにバイトをしている留学生よりも複数の職種に興味があり希望しているようだ。勤務日数について授業がある期間をみると、希望_バイト有と現状は同じような傾向だが、希望_バイト無は「2日」40.4%や「3日」40.4%が多く、現状とのギャップがみられる。

留学生n=1000の内訳

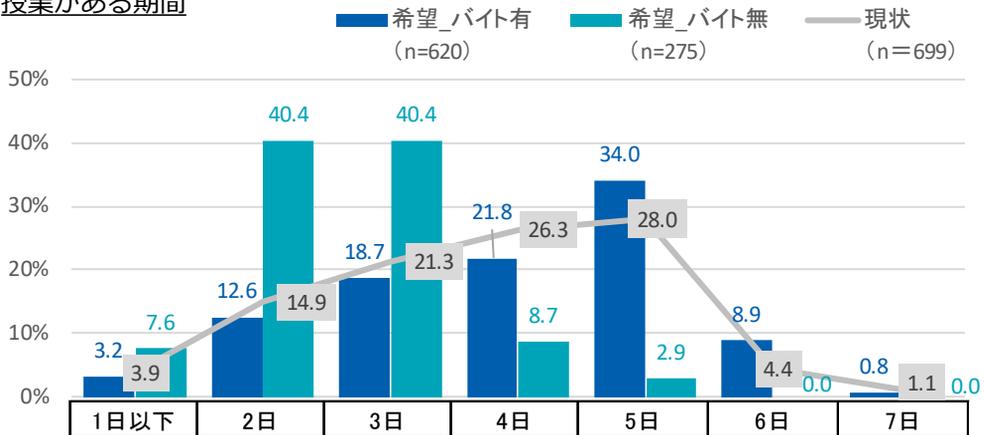
| 就業有無 | (人) | |
|--------|------|-----|
| | 現状 | 希望 |
| アルバイト有 | 699 | 699 |
| アルバイト無 | — | 301 |
| 留学生全体 | 1000 | |

■職種 希望（全体）上位5

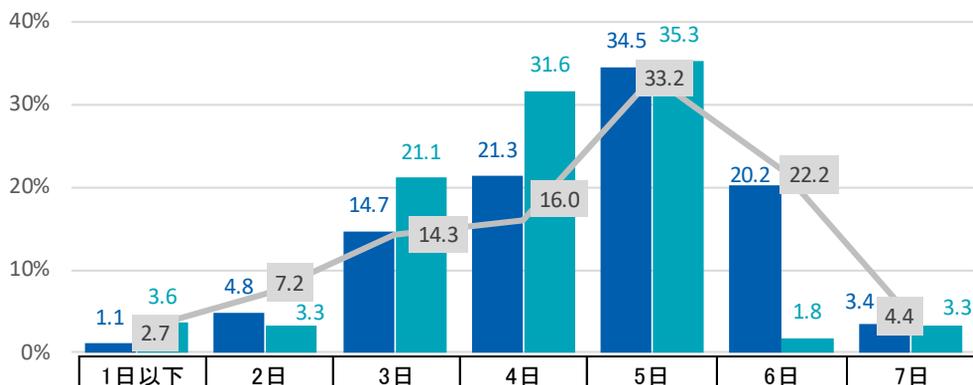


■勤務日数

授業がある期間



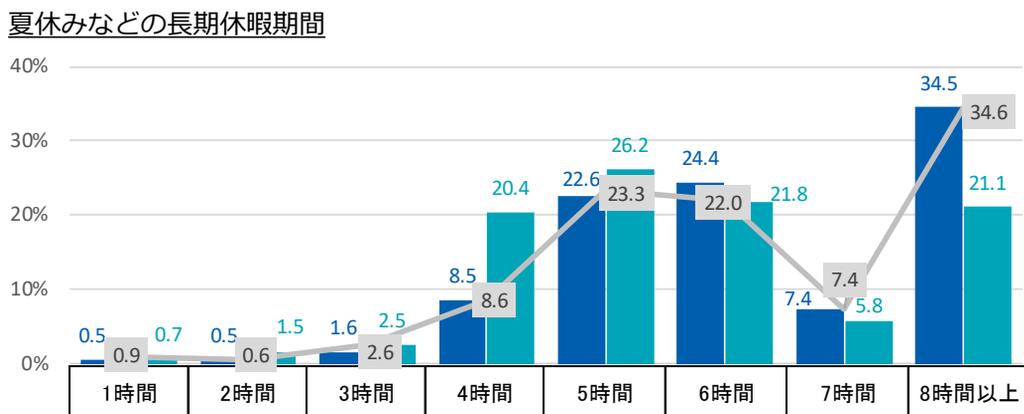
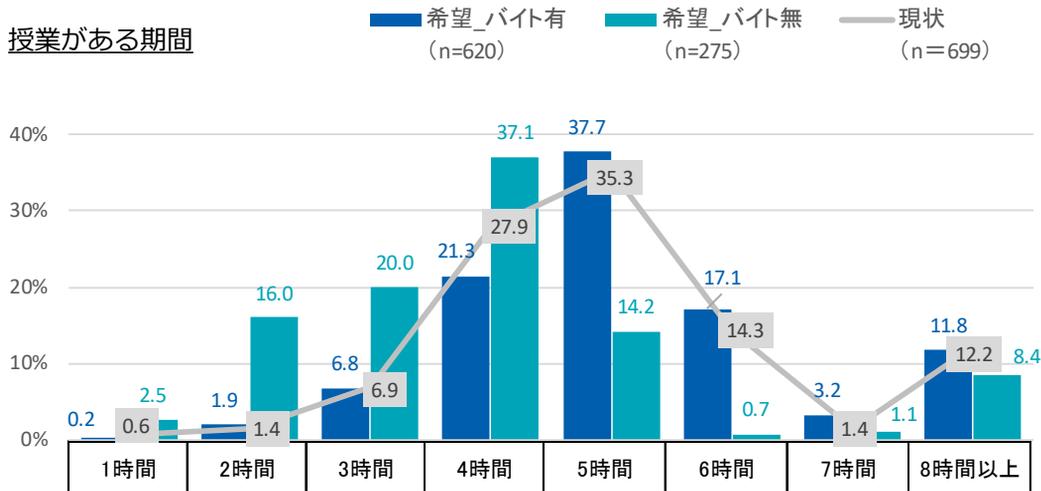
夏休みなどの長期休暇期間



(参考) 留学生は希望通りにアルバイトしている？ 希望と実際のギャップ②

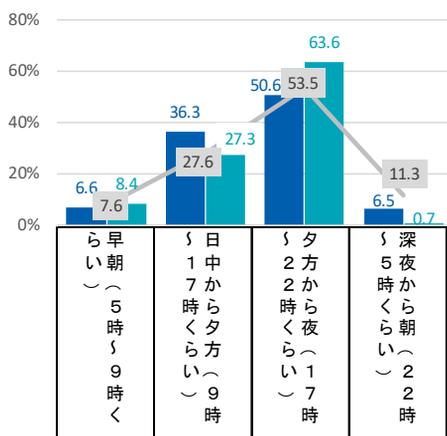
- 勤務時間をみると、授業がある期間も長期休暇期間も、希望_バイト有は現状と同じような傾向にあり、現在アルバイトをしている留学生の勤務時間はおおむね希望通りが多いようだ。一方で、希望_バイト無は現状よりも短時間の割合が多い箇所がある。授業がある期間の「2時間」「3時間」、長期休暇期間の「4時間」は現状よりも10pt以上多くギャップがある。これからアルバイトを始める留学生を迎えたい際は短時間のシフトも選択できるというだろう。

■ 勤務時間

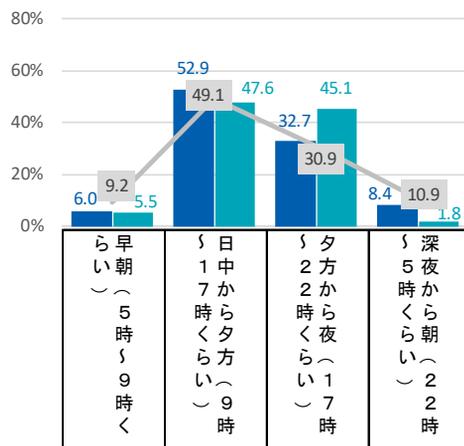


■ よく働く時間帯

授業がある期間



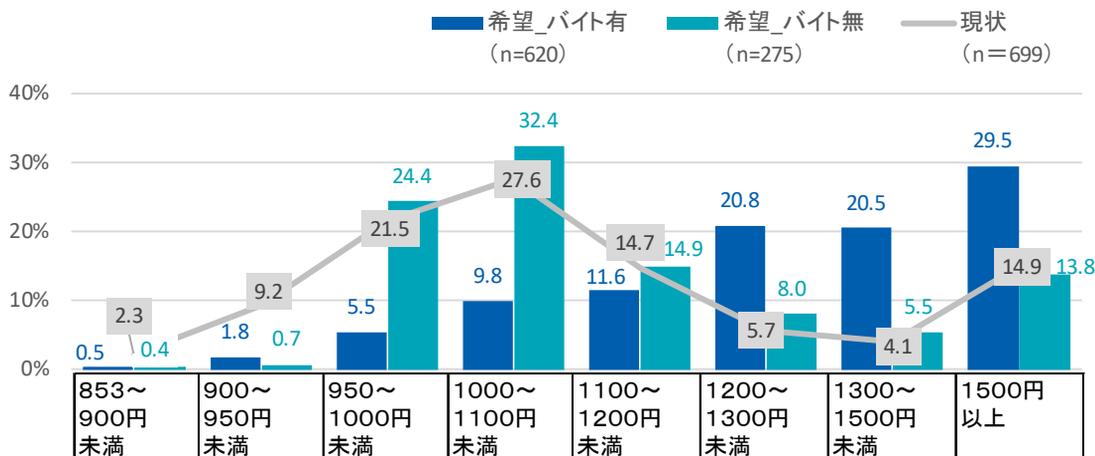
夏休みなどの長期休暇期間



(参考) 留学生は希望通りにアルバイトしている？ 希望と実際のギャップ③

- 時給については、希望_バイト有と希望_バイト無で希望の傾向に差があり、希望_バイト無は「950～1000円未満」「1000～1100円未満」が多く、現状とギャップは少ないようだ。希望_バイト有は「1200～1300円未満」「1300～1500円未満」「1500円以上」あわせて7割を占め、現状とのギャップが大きい。
- 参考として日本の賃金水準は魅力的か？を聞くと、「とてもそう思う」「そう思う」あわせて5割以上で多かった。募集時のアルバイト時給が安くて希望とギャップがある、というよりはアルバイト経験を重ねると時給アップやさらに高時給のアルバイトを希望する、という留学生もいるのだろう。

■時給



参考

Q：日本の賃金水準は魅力的だと思いますか？

